


PREMIO LAPASA 2011

Sé  
valiente,  
cambia  
tu vida



**EL  
COCIENTE  
AGALLAS**

Dr.  
Mario  
Alonso  
Puig

**El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias  
tu vida (Spanish Edition)**



**Descargar**



**Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)

Varios autores

**El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)** Varios autores

Llegar a ser feliz, alcanzar la plenitud, es la meta que persigue todo ser humano. Para ello, la mayoría de las veces, es necesario cambiar aspectos profundos de nuestra propia vida. Ello implica salir de la zona de confort, aquello que nos es conocido y familiar para adentrarnos a explorar un nuevo territorio, el de nuestro auténtico potencial.

Tradicionalmente se ha considerado el cociente intelectual como la clave del éxito de una persona. Ahora, en base a los nuevos descubrimientos y reflexiones que proceden de la Neurociencia Afectiva y de la Psicología Transpersonal, el doctor Mario Alonso Puig te descubre El cociente agallas, una herramienta indispensable para desarrollar la fuerza del carácter y alcanzar el cambio que anhelas en tu vida. Este libro es un viaje en tres etapas que te llevará del descubrimiento de cómo cambiar tu mente para cambiar tu vida, a la esencia misma de tu naturaleza, donde residen la verdadera sabiduría, la auténtica creatividad y la capacidad de amar sin condiciones ni barreras.

**Mario Alonso Puig** ha ganado por mayoría el **XXX Premio Espasa**, dotado con 30.000 euros, por su obra *El cociente agallas. Si cambias tu mente, cambias tu vida*. Una amena indagación que nos pone al día de los últimos descubrimientos científicos que demuestran que con fe, esfuerzo y voluntad podemos, a cualquier edad, entrenar nuestro cerebro para aprender a ser optimistas, a minimizar los fracasos y a alcanzar el éxito. Algo para lo que resulta muy conveniente familiarizarnos con este manual que ayuda a acrecentar nuestro potencial y a emprender nuevas iniciativas venciendo los temores que nos frenan.

## XXX edición del Premio Espasa

En esta edición se han recibido más de medio centenar de originales procedentes de España, Colombia, Venezuela, Bolivia, México, Australia y Estados Unidos. Los temas más tratados van desde el análisis político y económico a la historia, pasando por las humanidades, la filosofía o la moda.

El jurado, como en la anterior convocatoria, está presidido por Pedro García Barreno y lo integran Nativel Preciado, María Benjumea, Juan José Gómez Cadenas y Pilar Cortés, en representación de la editorial.

En la ya larga lista de personalidades que año a año consolidan el Premio Espasa de Ensayo figuran Luis Rojas Marcos, Javier Tusell, Fernando Arrabal, Jon Juaristi y Manuel Cruz entre otros. El ganador de la última edición fue Leopoldo Abadía con la obra *El economista esperanzado. Manual de urgencia para salir de la crisis*.

Más información:  
91 423 37 30  
sgarcia@espasa.es

**Los premiados en ediciones anteriores han sido:**

- 1984 *El poder y la conciencia*, Olegario González de Cardedal  
1985 *Declarado desierto*  
1986 *Los hijos de la sangre*, Javier Tusell; *La Europa que queremos*, José María de Areilza  
1987 *El destino de la libertad*, Salvador Giner  
1988 *La España oculta, la España sumergida*, Amando de Miguel  
1989 *La utopía racional*, Justino Sinova, Miguel A. Quintanilla y Ramón Vargas-Machuca  
1990 *Virtudes públicas*, Victoria Camps  
1991 *Estado de fiesta*, Enrique Gil Calvo  
1992 *Lo cursi y el poder de la moda*, Margarita Rivière  
1993 *La España alternativa*, Ramón Tamames  
1994 *La dudosa luz del día*, Fernando Arrabal  
1995 *Las semillas de la violencia*, Luis Rojas Marcos  
1996 *Los ángeles perdidos*, Manuel Leguineche  
1997 *El bucle melancólico*, Jon Juaristi  
1998 *Señoras y señores*, Vicente Verdú  
1999 *Caos y Orden*, Antonio Escohotado  
2000 *El progreso decadente*, Luis Racionero  
2001 *¡Arriba Euskadi! La vida diaria en el País Vasco*, José María Calleja  
2002 *Diarios*, Arcadi Espada  
2003 *Lo que Sócrates diría a Woody Allen*, Juan Antonio Rivera  
2004 *La sociedad invisible*, Daniel Inn

 [Descargar El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias ...pdf](#)

 [Leer en línea El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambia ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)**  
**Varios autores**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)  
Varios autores #TP8Z02EOWJV

Leer El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores para ebook en líneaEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores para leer en línea.Online El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores ebook PDF descargarEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores DocEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores MobipocketEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores EPub

**TP8Z02EOWJVTP8Z02EOWJVTP8Z02EOWJV**