



Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition)

Marshall Seal

Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) Marshall Seal

La defensa propia no se trata de llevar consigo un arma de fuego o maza o armas. No se trata de ser más grande o más fuerte que los demás. No se trata de lo que parecen, si usted es un hombre o una mujer o la edad que tengas.

Al final del día, el que va a sobrevivir porque su mente y su cuerpo es fuerte y unida. Todos hemos oído historias de super-fuerza humana - la abuela que levantó con sus propias manos para salvar a su nieto y abundan otras historias.

Pero lo mismo puede suceder mentalmente - en momentos de gran tensión, se puede adquirir poderes sobrehumanos mentales como físicos. Al igual que la señora que es asaltado a punta de pistola y le dice algo que fantasmas del ladrón. Él huye, dejando caer su bolso, y la mujer lo coge y se marcha como si nada.

¿Cómo acceder a nuestro super-humano en potencia cuando más lo necesitamos?

¿Cómo se puede luchar contra cuatro asaltantes a la vez?

¿Cómo puedes hablar de su manera de salir de ser robado?

¿Cómo puede protegerse y proteger a su familia cuando algo sale mal?

Estas preguntas me persiguió durante años. A menudo me despierto por la noche o soñar con peleas o conflictos potenciales. Un tipo en el bar viene a mí con un cuchillo así que uso un típico movimiento de Aikido para desarmarlo y tirarlo contra el suelo con su propia fuerza. Me saltó desde atrás en un callejón y llamó a la tierra ... los escenarios jugado por mi cabeza una y otra vez como un moviescreen. Sólo que esto no era el cine. No era real, ya sea - que era práctica.

Y esa práctica pagado apagado - en una gran forma.

Quiero que este libro para prepararse para lo que puede deparar el futuro. Nadie sabe lo que depara el futuro. Pero incluso si usted nunca tendrá que enfrentarse a un ataque o daño corporal serio por el resto de su vida, este libro le prepararse mental y físicamente para cuando los tiempos se ponen difíciles.

La vida no se trata de ser más grande, más fuerte, rápido o más inteligente que la competencia. La vida es la supervivencia. Se trata de la libertad, la confianza y el éxito. Este libro le dará las herramientas y la confianza para saber que va a sobrevivir sin importar lo que pase.

Aprenda a defenderse y protegerse a sí mismo ya su familia hoy. Desplácese hacia arriba y apoderarse de su copia!

 [Descargar Defensa Personal: La psicología de Attack y Super ...pdf](#)

 [Leer en línea Defensa Personal: La psicología de Attack y Sup ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) Marshall Seal

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) Marshall Seal #TBJQ4VUZ3R6

Leer Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal para ebook en línea
Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal para leer en línea.
Online Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal ebook PDF descargar
Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal Doc
Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal Mobipocket
Defensa Personal: La psicología de Attack y Supervivencia (cómo defenderse y sobrevivir en cualquier situación de peligro) (Psicología Defensa Personal nº 1) (Spanish Edition) by Marshall Seal Epub

TBJQ4VUZ3R6TBJQ4VUZ3R6TBJQ4VUZ3R6