



Guía del entrenador deportivo: Nivel 1



Descargar



Leer En Línea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guía del entrenador deportivo: Nivel 1

Dr Ramon Luis Alvarez

Guía del entrenador deportivo: Nivel 1 Dr Ramon Luis Alvarez

Es un manual de trabajo o un instrumento práctico en donde se aplica el conocimiento adquirido en el Nivel I de los cursos del Departamento de Recreación y Deportes. En este nivel conocido como la Iniciación Deportiva nos enfocamos en la Sesión de entrenamiento deportivo diario.

 [Descargar Guía del entrenador deportivo: Nivel 1 ...pdf](#)

 [Leer en línea Guía del entrenador deportivo: Nivel 1 ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 Dr Ramon Luis Alvarez

66 pages

About the Author

Ramón Álvarez Es Catedrático Auxiliar en el Programa de Entrenamiento Deportivo del Departamento de Kinesiología en la Universidad del Puerto Rico, Recinto de Mayagüez. En el deporte ha tenido múltiples experiencias. Como atleta, fue medallista de Halterofilia en Juegos Panamericanos (Mar del Plata, 1995) y dos Juegos Centroamericanos y del Caribe, (Ponce'93) y (Maracaibo'98). Como gestor, dirigió el programa de Deporte Escolar, Director de Alto Rendimiento del Comité Olímpico de Puerto Rico y Director de deportes de la Escuela de la Comunidad Especializada en Deportes en el Albergue Olímpico. Como entrenador deportivo desarrollo entre otros a Ruth Marie Rivera Félix, la primera boricua en ir a unos Juegos Olímpicos.

Download and Read Online Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 Dr Ramon Luis Alvarez

#R098SOZ5GM3

Leer Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez para ebook en línea Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez para leer en línea. Online Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez ebook PDF descargar Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez Doc Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez Mobipocket Guia del entrenador deportivo: Nivel 1 by Dr Ramon Luis Alvarez EPub

R098SOZ5GM3R098SOZ5GM3R098SOZ5GM3