



Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition)

Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon

Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon

Vivir con disociación traumática contiene explicaciones lúcidas, habilidades prácticas y la sabiduría colectiva de tres terapeutas con décadas de experiencia en el tratamiento de pacientes con disociación. Este libro sirve como manual para los terapeutas, como guía para los formadores y como libro de consulta para los pacientes con trastornos disociativos, al ofrecer una combinación actualizada de las mejores prácticas clínicas con los avances recientes de la terapia mindfulness y de los abordajes cognitivo-conductuales de la disociación patológica. Dr. Frank W. Putnam, profesor de Pediatría y Psiquiatría, Facultad de Medicina de la Universidad de Cincinnati. Este es el primer libro que ofrece formación en habilidades estructuradas para quienes sufren trastornos disociativos como consecuencia de un trauma. Boon, Steele y van der Hart articulan una integración práctica de las actuales teorías relevantes y de las terapias para el trauma y la disociación. Ofrecen una combinación práctica de capítulos instructivos cortos, fichas de tareas para casa y ejercicios que estimulan habilidades fundamentales, tanto emocionales como para la vida práctica. Además, pueden utilizarse tanto en tratamientos individuales como grupales. Los autores empiezan con una visión panorámica de la disociación y de sus síntomas, definiendo las habilidades específicas para gestionarla: aprender a reflexionar; comprender y regular las emociones; cuestionar los pensamientos disfuncionales; manejar la ira, el miedo, la vergüenza y la culpa; controlar los desencadenantes; aprender a hacer frente al deseo de autolesionarse y avanzar a pequeños pasos en las relaciones con los demás. Además, ofrecen ejercicios diarios que facilitan adoptar rutinas de sueño y alimentación más sanas, así como aprender a maximizar el tiempo libre para relajarse, reflexionar y recargarse. SUZETTE BOON, PHD es psicóloga clínica y psicoterapeuta en el Centro de Trauma de Altrecht (Zeist, Holanda). Es cofundadora de la Asociación Europea de Trauma y Disociación (ESTD) y fue su primera presidenta. Miembro de la Asociación Internacional para el estudio del Trauma y de la Disociación (ISSTD), ha recibido diversos premios por su trabajo en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos disociativos. KATHY STEELE, MN, CS, es Directora Clínica de los Servicios de Orientación Metropolitana y trabaja en un centro privado de la Asociación de Psicoterapia Metropolitana de Atlanta, (Georgia, EEUU). Expresidenta de la Asociación Internacional para el Estudio del Trauma y de la Disociación, ha recibido una serie de premios por su trabajo y es coautora de *El yo atormentado: la disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica*. ONNO VAN DER HART, PHD, es profesor honorario de Psicopatología de la Traumatización crónica, Departamento de Psicología Clínica y de Salud de la Universidad de Utrecht (Utrecht, Holanda), y psicólogo y psicoterapeuta en el Centro Sinai de Salud Mental en Amstelveen. Expresidente de la Asociación Internacional para el Estudio del Estrés Traumático (ISTSS) y coautor de *El yo atormentado: la disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica*.

 [Descargar Vivir con disociación traumática \(Biblioteca de ...pdf](#)

 [Leer en línea Vivir con disociación traumática \(Biblioteca d ...pdf](#)

**Descargar y leer en línea Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition)
Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon**

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition)
Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon #5DMLRUS7EZT

Leer Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon para ebook en línea Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon para leer en línea. Online Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon ebook PDF descargar Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon Doc Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon Mobipocket Vivir con disociación traumática (Biblioteca de Psicología) (Spanish Edition) by Suzette/Steele, Kathy/Van der Hart, Onno Boon EPub

5DMLRUS7EZT5DMLRUS7EZT5DMLRUS7EZT